Le petit guide pour tout connaître sur la destination en hiver.

LE PAYS DE GEX

POUR LA PRESSE

© Nicolas Gascard

Édition 2022-2023

par l'Office de Tourisme du Pays de Gex
et sa station Monts Jura

- Les bases du skieur gessien
- Les expériences de l'hiver à tester
- Le langage gessien
- La gastronomie gessienne
- Les histoires à connaître
- Les adresses de tout bon gessien

Sommaire

Introduction 3
Situer le Pays de Gex 4
Accès 4
Éléments clés 5

Skier en vrai gessien 6
Les domaines de Monts Jura 6
Les caractéristiques notables 9

Expériences gessiennes en montagne 10
Raquettes 10
Chiens de traîneaux 10
Luge attelée 11
Parapente 11
La Fête Nordique de l'Ain 2023 11

Expériences gessiennes en plaine 13
Château de Voltaire 13
CERN 13
Genève 13

Manger gessien : les produits locaux 14
Le Bleu de Gex 14
Les breuvages gessiens à connaître 15
Pour la touche sucrée : la papette 15

Parler gessien : apprivoiser le patois ! 16

Agir gessien : nature et traditions 17
La Réserve Naturelle Nationale de la Haute Chaîne du Jura 17
La Valserine, première rivière sauvage de France 17
Musée des pierres et du lapidaire 18
Une savonnerie responsable en montagne 18
Des skis en bois gessiens et écoresponsables 18

Penser gessien : 19
Quelques histoires pour briller en soirée 19
La Vattay : 1ère station de France à damer ses pistes pour le skating 19
Un hommage au champion olympique Edgar Grospiron 20
Le secret du Bleu de Gex à Chézery-Forens 20
La légende des œufs à la neige dans la station Monts Jura 20
Un dicton célèbre 20

Vivre gessien : les adresses du bon gessien 21
Pour dormir 21
Pour se restaurer 22

Visuels presse 24

Informations pratiques 26
Tarifs 26

Contact 27

Introduction

Chers curieux, skieurs, amoureux de montagne ou de fromage,

Ce guide est dédié au Pays de Gex sous toutes ses formes. Dans la mesure du possible, nous avons mis en valeur ici toutes les informations à connaître pour découvrir la destination, qu'elle vous soit déjà connue ou pas.
La force du Pays de Gex, c'est sa diversité : sport et gastronomie, ville et campagne, plaine et montagne, nature et culture, histoire et nouvelles technologies, vacances solo ou en famille… Tout est là pour vous combler. Mais pas de panique, nous avons découpé ce guide par thèmes afin que l'apprentissage soit un jeu d'enfant.

Pour cette première édition, dédiée à la saison hivernale, nous nous attarderons principalement sur les **Monts Jura : une station à taille humaine** qui offre de multiples activités pour cet hiver.
S'il ne fallait retenir qu'une seule chose, ce serait bien sûr nos paysages panoramiques sur le Jura, le lac Léman et les Alpes… L'une des **plus belles vues d'Europe sur le Mont Blanc** et les 400 km de la chaîne des Alpes !
Le Pays de Gex offre également des domaines skiables de qualité, des activités pour tous les âges, une gastronomie gourmande à partager, une histoire et un patrimoine captivants. Tout cela n'aura plus de secret pour vous après cette lecture !

En espérant, grâce à ces quelques lignes, vous donner envie de découvrir le territoire de vos propres yeux. Car ce dossier n'est pas exhaustif, nous vous invitons à poursuivre votre apprentissage de la destination avec nous, chez nous !

Bonne route,
L'Office de Tourisme du Pays de Gex – Monts Jura

NB. Vous trouverez dans ce guide quelques indicateurs, afin de faciliter la lecture :

Des informations insolites ou méconnues sur le territoire, utiles pour épater ensuite son entourage.

Un peu de technique

Des détails précis sur les spécificités du territoire, pour tout comprendre.

À retenir

Les points fondamentaux à connaître sur la destination.

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir (sans jamais oser le demander !)

Situer le Pays de Gex

Le Pays de Gex se situe en France au nord-est du département de l'Ain et au sud du massif du Jura à seulement 1h30 de Lyon. À la fois ouvert sur le Grand Genève et intégré au **Parc naturel régional du Haut-Jura**, le territoire est riche en paysages, produits du terroir et découvertes.

Avec sa station Monts Jura, le Pays de Gex est l'un des rares espaces en France à offrir plusieurs domaines skiables en montagne tout en proposant, en plaine, animations culturelles et bien-être. Avec des villages authentiques au pied des pistes et des activités destinées à tous les âges et tous les niveaux, c'est l'endroit idéal pour se ressourcer en famille.
La région est encore une **destination un peu gardée secrète**, loin des pistes surchargées ou des files d'attente démesurées, où tout le monde à sa place !

À retenir L'erreur commune est de situer le Pays de Gex et la station Monts Jura dans le Jura. C'est un piège ! Le territoire se trouve bien dans **l'Ain** (en Auvergne Rhône Alpes), mais dans les montagnes du Jua et possède les **plus hauts sommets du massif du Jura : le Crêt de la Neige (1720 m) et le Reculet (1719 m) !**

Le saviez-vous ?

Le Pays de Gex reste cependant facilement accessible !
Grâce à deux **gares TGV** (Genève Cornavin et Bellegarde-sur-Valserine) et un aéroport international (Genève). Par le train, nous sommes à moins de 3h de Paris (et c'est direct !).

Accès

par le train

en moins de 3 heures
2 lignes directes de TGV :

- Paris – Bellegarde sur Valserine (Valserhône)
- Paris – Genève (Cornavin)

par la route

1h30 de Lyon, 20 minutes de Genève
Autoroutes depuis la France (A40, A39, A41) ou la Suisse (A1)

par l'avion

avec l'aéroport international de Genève

Entre 1h et 1h30 depuis Londres, Amsterdam et Bruxelles.

Vols directs en 1h15 depuis Nantes, Lille, Brest et Caen.

© M. Duran / OT Pays de Gex - Monts Jura

Éléments clés

4 domaines skiables dont **1** nordique
21 remontées mécaniques
Pistes de 900 à 1680 mètres

Ski alpin :
41 km et **40** pistes de ski alpin

Ski nordique :
130 km et **14** pistes de ski nordique

20 minutes de Genève
27 communes sur 404,9 km

1 Parc Naturel Régional
1 Réserve Naturelle Nationale
La **1ère** rivière sauvage (la Valserine)

1 Monument national (château de Voltaire)
1 chef étoilé (Julien Thomasson)
1 'Relais & Châteaux' (Jiva Hill Resort*****)

1 label station verte et village de neige : village de Lélex reconnu authentique et respectueux, développant des initiatives durables et engagées dans un tourisme de proximité.

1 label Nordic France : domaine de La Vattay classé "site d'excellence" et mondialement réputé pour la qualité et la variété de ses pistes.

À retenir **17 décembre 2022 - 26 mars 2023 :** ouverture de la station

Skier en vrai gessien

Les domaines de Monts Jura

Ski familial, performance ou plaisir : une station pour tous ! La station Monts Jura c'est 4 domaines avec des niveaux différents, des pistes de luge et des jardins d'enfants pour les petits de 3 à 6 ans.
Plan des pistes : paysdegex-montsjura.com/en-hiver-ski-neige-fun/plan-des-pistes

MIJOUX-LA FAUCILLE : SKI DÉCOUVERTE

Mijoux-La Faucille est le domaine accessible aux débutants avec des pistes facilement repérables. Idéal pour apprendre les bases et dévaler les pistes en toute confiance !

Depuis le Col de la Faucille (1323 m), les skieurs peuvent descendre jusqu'à Mijoux (1000 m) ou atteindre le Petit Mont Rond à 1540 m.

De quoi s'offrir de beaux moments de glisse avec 550 m de dénivelé et se ressourcer au sein de paysages grandioses.

Un peu de technique

Le domaine de Mijoux c'est :

1 télécombi	2 pistes vertes
1 télésiège	6 pistes bleues
4 téléskis	3 pistes rouges
	1 piste noire

À retenir

À Mijoux, des pistes de ski de fond permettent de s'initier à la pratique et de découvrir les alentours du village.

MENTHIÈRES : SKI FAMILIAL

Véritable domaine à taille humaine, Menthières, situé au pied du massif du Grand Crêt d'Eau, est l'endroit idéal pour les familles.

Depuis Menthières, à 1070 m, il est possible de monter jusqu'à 1535 m au Crêt des Frasses.

Un peu de technique

Le domaine de Menthières c'est :

1 télésiège	1 piste verte
3 téléskis	2 pistes bleues
1 tapis roulant	3 pistes rouges
	1 piste noire

À retenir

Le domaine est équipé d'un tapis roulant, parfait pour les premières glisses : en montant la pente tout en gardant son énergie, la descente se fait sereinement à skis ou en luge.

© OT Pays de Gex - Monts Jura

LÉLEX - CROZET : LES PLUS GRANDS DÉNIVELÉS

Lélex-Crozet est le site principal des Monts Jura dédié au grand-ski et aux amoureux de la glisse, mêlant nature et performance. Les pistes, entre les sapins, sont les plus longues avec les plus grands dénivelés de tout le massif du Jura (900-1680 m).

Pour atteindre le sommet, deux télécabines :

- la Catheline, au centre de Lélex
- le Fierney à Crozet

Un peu de technique

Le domaine de Lélex-Crozet c'est :

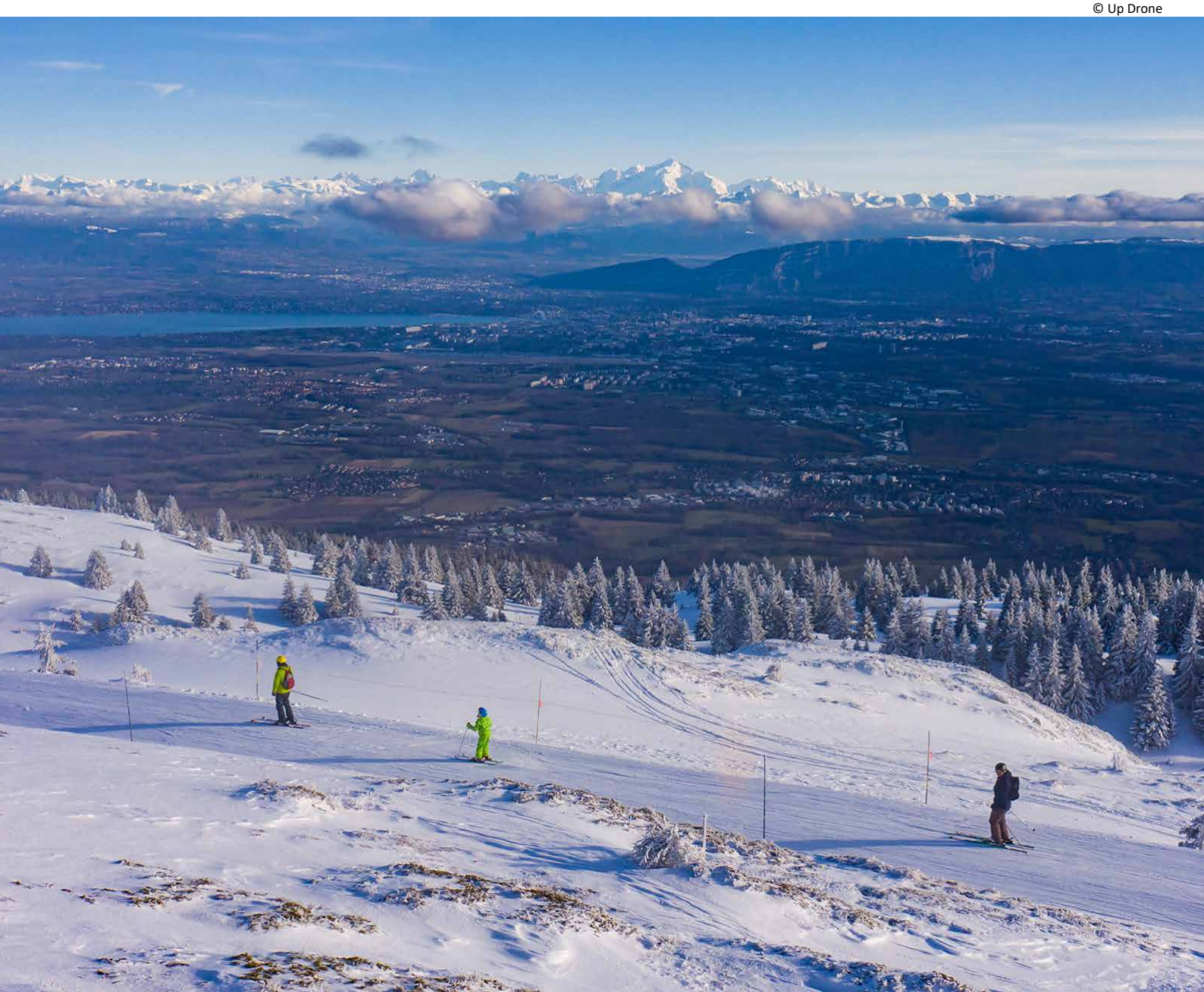
2 télécabines	7 pistes vertes
1 télécombi	6 psites bleues
1 télécorde	6 pistes rouges
1 télésiège	2 pistes noires
5 téléskis	

Le sommet, à 1680 m, offre un superbe panorama sur le lac Léman, le massif du Mont Blanc et la chaîne des Alpes ou encore sur les plateaux du Jura. De là, le Crêt de la Neige (1723 m), point culminant du Jura, n'est plus très loin...

À retenir

Pour les petits, direction le jardin d'enfants sécurisé, avec l'un des clubs Piou-Piou les plus grands et anciens de France.

© Up Drone



LA VATTAY : SKI NORDIQUE

Centre nordique par excellence et de renommée internationale, La Vattay est aujourd'hui l'un des plus importants centres nordiques de France.

Avec 130 km de pistes, le domaine est entièrement dédié au ski nordique. Il s'étire du Plateau de la Vattay jusque dans les profondes forêts du canton de Vaud (Suisse) et dans la vallée de la Valserine au bord de la rivière.

Les pistes sont damées en double trace pour un ski adapté à tous les niveaux.

Un peu de technique

Le domaine de La Vattay c'est :

3 sentiers raquettes balisés

2 pistes vertes
3 pistes bleues
6 pistes rouges
1 piste noire

À retenir

3 sentiers raquettes de 1h15 à 3 heures ('L'Ecureuil', 'La Chouette' et 'La Gelinotte') sont balisés pour se rendre jusqu'au chalet de la Grande Grand (à plus de 1400 m) avec une vue à 360° sur le Haut-Jura, la Dôle et les Alpes.

Entre les domaines de La Vattay et de La Valserine à Mijoux, une piste damée permet de découvrir les joies de la descente et de revenir au village de Mijoux.

© Ben Becker

Un peu de technique

Le ski de fond, c'est tout un art.
Il y a l'alternatif et le skating :

Ski de fond classique (avec pas alternatif) : dans des lignes tracées, le skieur avance en glissant d'abord un ski puis l'autre. C'est une pratique plus facile d'accès pour les débutants.
Skating (avec pas de patineur) : le skieur effectue des mouvements proches du roller ou du patin à glace. Fléchissement des jambes, planter de bâton… des gestes à pratiquer pour devenir le parfait fondeur !
Pour apprendre sur place, il faut se rendre à l'École de ski nordique de La Vattay. Parmi les professeurs, Alain Girod, le créateur du centre nordique de La Vattay en 1982, ou encore les sportifs de haut niveau Laurent ou Jean-Marie Thévenard, respectivement père et frère de Xavier, le célèbre spécialiste de l'ultra-trail.

Direction le magasin La Vattay Sports pour s'équiper : chaussures, skis et bâtons.
Notez que, pour les chaussures, il est conseillé de porter une taille au-dessus de sa pointure habituelle.
esi-lavattay.com

Le saviez-vous ?

Un vrai fondeur ne s'arrête jamais ! Quand la saison hivernale est terminée, on échange ses skis contre des skis à roulettes ! Le ski-roue ne se pratique pas sur la neige mais sur le béton, et il est idéal pour parfaire sa technique et son cardio. L'endroit idéal pour pratiquer ? Le bord du lac de Divonne, large et entièrement piéton.
Où s'en procurer ? À Chézery-Forens où se trouve Diptal qui fabrique des ski-roues 100% français et haut de gamme.

Les caractéristiques notables

La vue !
Tous les domaines offrent une vue de rêve sur le Mont Blanc, le luxe ! Avec une mer de nuage ou la vue sur le bassin genevois et le lac Léman, c'est un paysage toujours différent, à admirer plusieurs fois.

Plusieurs chemins mènent à Monts Jura !
Il y a les traditionnelles routes de montagne en lacets (dont la mythique route de la Faucille) mais il est aussi possible d'éviter les routes sinueuses. Pour cela, rdv à Crozet pour emprunter la télécabine du Fierney. Situé en plaine, à 20 minutes de Genève, le Fierney nous fait atteindre 1300 mètres d'altitude sans rouler. Pratique !

Monts Jura Handisport :
Une équipe de bénévoles permet la pratique du handiski à l'aide d'un matériel spécifique et adapté. Le ski pour tous !
monts-jura-handisports.fr

Expériences gessiennes en montagne

Raquettes

© Nicolas Gascard

Le Pays de Gex propose plusieurs sentiers raquettes, de différents niveaux.

Découvrir la carte en ligne des itinéraires :
paysdegex-montsjura.com/en-hiver-ski-neige-fun/itineraires-raquettes

Rando à thème Bleu de Gex :
Une sortie au départ de Mijoux pour atteindre Lajoux en passant par une ancienne loge d'alpage qui fabriquait du Bleu de Gex. La rando comprend une visite d'une ferme bio, productrice de lait à Bleu de Gex et une dégustation.
Tarifs : adulte : 15 € / enfant (6 à 15 ans) : 10 € / famille (2 adultes, 2 enfants) : 45 €.

Rando raquette nocturne & fondue :
Une sortie raquette à la tombée de la nuit, éclairée par une lampe frontale. Une épreuve récompensée par la dégustation d'une fondue dans un chalet forestier chauffé au poêle à bois, éclairé à la bougie…

Rando raquette avec fondue en pleine nature :
Une randonnée pas comme les autres ! Rendez-vous le matin avec un guide de montagne. Après une dure matinée de marche, la récompense : une délicieuse fondue maison réalisée en pleine forêt. Mais pour la déguster, il faut d'abord savoir allumer le feu !

Réservations sur paysdegex-montsjura.com

Chiens de traîneaux

© Up Drone

Voyage dans le Grand Nord garanti !
Le musher de QimmiQ Aventure, Gérard, nous présente ses 42 chiens avant d'embarquer pour une balade adaptée en fonction de votre niveau.
Il est possible de faire les baptêmes à partir de 2 ans.
Pour les plus de 14 ans, on s'initie au pilotage de traîneau !
durée : 45 ou 75 min.
tarif : À partir de 45 €

Le truc en plus : Stage soigneur canin
Un moment inoubliable avec plus de 40 chiens à vivre en nocturne. La meute vous attend avec impatience pour avoir à manger !
À partir de 5 ans. Lampes frontales à disposition.
qimmiqaventure.com

Luge attelée

© Nicolas Guitton

Une balade dans un environnement sauvage et authentique comme autrefois en compagnie d'un cheval de trait comtois !

Embarquement avec Nicolas Guitton, de la Ferme Equi'Table des Monts Jura, située à côté du village de Mijoux. Guide de montagne et éleveur de chevaux de trait Comtois, Nicolas Guitton vous présente sa ferme et son travail. Tout en respectant le bien-être animal, l'éleveur préserve le savoir-faire traditionnel.
L'occasion d'en apprendre davantage sur l'histoire de la vallée de la Valserine à bord d'une ancienne luge militaire de 1942 tirée par Elyptik ou Gaillard, des chevaux de trait comtois. La balade se fait en douceur et est accessible à tous.

Ferme Equit'able des Monts Jura, Lajoux.
Durée : Balade de 45 minutes à 1h en moyenne.
Tarif : 35 € par personne.
À partir de 2 ans.

Réservations sur paysdegex-montsjura.com

Parapente

Dans un décor hivernal de rêve au-dessus de la neige, admirez le Mont Blanc…
Un vol tout en douceur !

Durée du vol dépendante des conditions météo (15 minutes en moyenne).
Tarifs : adulte : 115 € adulte / enfant : 80 €
À partir de 5 ans et 20 kg.

parapentepaysdegex.fr

© Romain Gabily

À retenir **NOUVEAUTÉ DE L'HIVER :**

La Fête Nordique de l'Ain 2023

© Nicolas Gascard

La journée internationale de promotion de la neige et du ski nordique se tiendra à Mijoux en 2023. Rdv le 22 janvier !

Au programme :
- Découverte en douceur des activités nordiques encadrées par des professionnels
- Initiation ski de fond (classique et skating)
- Handiski
- Chiens de traîneaux
- Découverte du biathlon laser
- Balades en raquettes et marche nordique
- Ski de randonnée
- Animations gourmandes et marché artisanal
- Sensibilisation à l'environnement

Dimanche 22 janvier 2023 à Mijoux
espacenordiquejurassien.com

© OT Pays de Gex Monts Jura

Expériences gessiennes en plaine

Château de Voltaire

© Sophie Balaska

Le château de Voltaire est le lieu emblématique du Pays de Gex. Et pour cause !
Le lieu fait partie du **Centre des monuments nationaux (CMN)** et possède une offre culturelle riche (expositions permanentes et temporaires, concerts, conférences, ateliers pour les enfants…).
La visite de la demeure de Voltaire permet de redécouvrir « l'aubergiste de l'Europe ». Là, il s'enflamma contre l'injustice de la société et prit la défense des victimes de l'intolérance politique et religieuse. Il poursuivit intensément son œuvre littéraire et publia, entre autres, le *Dictionnaire Philosophique*, le *Traité sur la Tolérance* et plusieurs tragédies.
La visite donne accès au parc arboré, face au Mont Blanc, de plus de 7 hectares.
« Il faut cultiver son jardin » disait-il !

Ferney-Voltaire
Ouvert tous les jours (10h-18h) sauf les 25/12 et 01/01.
Plein tarif : 8 € I Réduit : 6,50 € I Visite gratuite pour les moins de 18 ans et pour les moins de 25 ans ressortissants de l'UE.
www.chateau-ferney-voltaire.fr

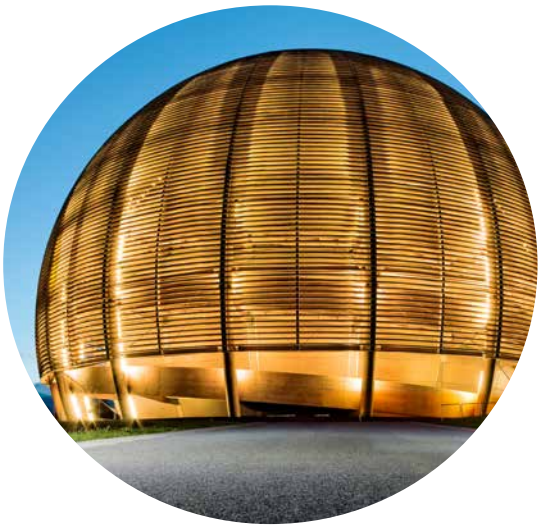
Le Saviez-vous ?

Le célèbre philosophe François-Marie Arouet dit Voltaire a vécu les 20 dernières années de sa vie à Ferney. À partir de 1758, il transforma radicalement la ville : rues pavées, constructions de maisons et d'un théâtre…
C'est pourquoi la ville s'appelle désormais **Ferney-Voltaire** !

CERN

Situé à la frontière franco-suisse, le CERN (Centre Européen pour la Recherche Nucléaire) a pour objectif la découverte des constituants, des lois de l'univers et plus généralement de la physique fondamentale. Avec la volonté de rendre publique toutes ses découvertes, le CERN met en place des lieux d'**expositions gratuites** pour le grand public. Des travaux sont en cours pour créer un véritable espace de visite prévu pour l'été 2023. Les visites guidées gratuites sont maintenues pendant toute la durée des travaux.

Visite du CERN gratuite. Visite guidée d'1h gratuite. Inscription obligatoire à l'avance sur place.
Ouvert tous les jours, sauf le dimanche.
visit.cern



© CERN 2010-2022

Le Saviez-vous ?

C'est au CERN que le web a été créé ! C'est le chercheur britannique Tim Berners-Lee qui invente le Web en 1989. À l'origine, le « **World Wide Web** » est conçu pour que des scientifiques travaillant dans des instituts du monde entier puissent s'échanger des informations instantanément.

Genève

Balade au Lac Léman, découverte du Jet d'eau, de la Vieille Ville, du Jardin Botanique, des musées… Pour se cultiver le temps d'une journée !

Manger gessien : les produits locaux

La montagne, ça creuse ! Comme tout bon gessien, il faut avoir de l'appétit. Le Gessien consomme local et surtout ne limite pas sa consommation de fromage…

Le Bleu de Gex

© Syndicat Interprofessionnel du Bleu de Gex

LE produit local par excellence !
Le Bleu de Gex **AOP** est un fromage bleu à pâte persillée, doux et léger. Réputé pour être le fromage préféré de Charles Quint, il est le produit du terroir le plus typique de la région. Le Bleu de Gex se consomme en plateau de fromage ou en raclette. Il existe également la *Gexiflette* (tartiflette locale !). Mais le Bleu de Gex est plein de surprises : il est aussi à déguster sous forme de dessert !

Un peu de technique

Premier fromage au lait cru de vache qui bénéficia en 1977 d'une **AOC** (Appellation d'Origine Contrôlée) et il est aussi, depuis 2008, une **AOP** (Appellation d'origine protégée) reconnue par l'Europe. Il est fabriqué à partir du lait de vaches de races Montbéliarde ou Simmental, alimentées de façon traditionnelle (herbe fraîche en été et foin et céréales pour l'hiver avec un hectare d'herbe au minimum par vache).
Caractéristiques : Meule de 31 à 35 cm de diamètre. Poids de 6 à 9 kg. La signature « GEX » est obligatoire et moulée en creux sur la croûte sur l'une des faces lors de la fabrication.

Le saviez-vous ?

Il existe la **Confrérie des Amateurs du Bleu de Gex**. Elle a pour ambition de faire connaître, les coutumes et traditions du Bleu de Gex. Le costume de la Confrérie, aux couleurs du Bleu de Gex, est doté d'un élément spécifique : sa clochette, bruyante mais ô combien caractéristique des alpages du Haut-Jura...
bleu-gex.mon-paysdegex.fr/wp_cabg

À retenir

Pour découvrir tous les secrets de la fabrication du Bleu de Gex, une visite à la **Fromagerie de l'Abbaye** à Chézery-Forens s'impose. C'est une des quatre dernières fromageries à fabriquer le Bleu de Gex et la **dernière du département de l'Ain**. Il est possible d'acheter sur place et le matin, la fromagerie ouvre ses portes pour assister en direct à la fabrication.
fromagerie-abbaye.fr

Les breuvages gessiens à connaître

Le Pays de Gex possède ses propres **brasseries locales** (bières bios artisanales) dont la Brasserie Gessienne à Ornex, la Brasserie de Grilly et Ô Brasseur à Saint-Genis-Pouilly. La brasserie Biere yourself à Ferney-Voltaire propose des dégustations en petit comité tous les jeudis et, surtout, des ateliers de brassage pour amateurs.

La **Distillerie Gessienne** est une nouvelle petite entreprise qui propose des liqueurs artisanales produites avec des plantes ou des fruits 100% bio : génépi, thym, badiane, citron de Menton, menthe, hysope, mandarine, verveine, framboise, sapinette….
distillerie-gessienne.fr

Côté vin, il est facile de retrouver à table du *Savagnin*, vin jaune caractéristique du Jura. Pour du vin typiquement gessien, il faut visiter le **Domaine de Mucelle** situé à Challex, dernier village viticole du Pays de Gex. L'exploitation, d'une superficie de 8 hectares, domine le Rhône et le canton de Genève, face aux Alpes. Gamay, Pinot Noir, Chasselas, Roussette… Une gamme de vins certifiés vin bio à déguster sur place (avec modération !).
domainedemucelle.fr

Un peu de technique Le Gamaret : un cépage étonnant !

Croisement artificiel entre un Gamay et un Reichensteiner, le Gamaret a été obtenu en 1970 au centre de recherches d'Agroscope à Pully, en Suisse dans le but de créer un cépage similaire au Gamay, mais plus résistant et riche en couleur. Ce cépage connaît un développement rapide dans le bassin lémanique et est produit en France sous l'IGP Coteaux de l'Ain.
Le Gamaret possède une robe très sombre. La bouche, quant à elle, est bien souple avec des arômes de violette et de myrtille.

Pour la touche sucrée : la papette

Le Pays de Gex possède sa spécialité sucrée : une brioche cuite au four avec une crème pâtissière appelée 'papette'. À l'origine, la papette était le dessert des bals et des fêtes de villages. On la trouve aujourd'hui dans certaines les boulangeries du Pays de Gex.

À retenir

Le terme 'papette' vient du dialecte bourguignon et romand désignant une bouillie ou une soupe épaisse. À l'image du débat chocolatine/pain du chocolat, la papette est appelée dans le Bugey 'tarte à la gomme', 'papet jurassienne' dans le Haut-Jura et dans le canton de Vaud : 'salée au sucre'.

© OT Pays de Gex Monts Jura

Un peu de technique

Le Pays de Gex accueille l'une des **rares fermes aquaponiques de France** ! L'aquaponie, en associant l'aquaculture et l'hydroponie, est une pratique d'agriculture intégrée permettant de produire des aliments de qualité en utilisant des moyens naturels. Par un système recirculé, l'aquaponie combine élevage de poissons et culture de légumes. Les plantes profitent de l'eau riche en nutriments issue de l'élevage de poissons, purifiée naturellement en suivant le « cycle de l'azote » : des bactéries transforment les déjections des poissons en nutriments assimilables par les plantes.
Truites, salades, plantes aromatiques… tout est en vente directement sur place.

lafermeaquaponique.com

Parler gessien : apprivoiser le patois !

Pour ressembler à un vrai gessien, il faut comprendre son dialecte. Voici quelques indispensables…

- Ne pas confondre Gessien / Gexois : Les habitants du Pays de Gex sont appelés les Gessiens. La capitale historique du Pays de Gex est Gex dont les habitants sont appelés les Gexois.
Un Gexois est forcément Gessien mais un Gessien n'est pas forcément Gexois !

- Une fruitière n'a rien à voir avec un verger : C'est une fromagerie traditionnelle de montagne : un lieu où les paysans mettent en commun le fruit de leur travail pour fabriquer le fromage. D'où son nom ! Les premières fruitières ont vu le jour dans le Jura pour stocker de manière coopérative le lait et fabriquer principalement Bleu de Gex et Comté. **Monts Jura est le berceau des fruitières** ! Dans les années 1920, elles étaient d'ailleurs présentes dans presque tous les villages du Pays de Gex.

- Des tavaillons : petites planchettes de bois en épicéa, de 33 cm de long pour moins d'1 cm d'épaisseur, les tavaillons sont utilisés pour couvrir les toits mais aussi les façades sud-ouest pour protéger les maisons et les fermes jurassiennes contre les intempéries et les vents forts. Il s'agit d'un **décor typiquement jurassien** qui s'est répandu au XVII[e] siècle et que l'on retrouve à Lélex et Mijoux, situées à proximité du Jura. Pas besoin de peinture ou de vernis : le bois séché et brut permet de conserver la façade durant minimum un siècle tout en assurant une bonne isolation au froid et à l'humidité !

Un peu de technique

Il faut du bois, celui de l'épicéa, le roi des forêts. Les arbres devront de préférence avoir minimum 150 ans, poussés sur un versant sud-ouest mais aussi avoir des branches qui se situent à au moins 8 m du sol et avoir un tronc mesurant de 45 à 60 m de diamètre. Enfin, il faut entre 110 à 115 tavaillons par mètre carré !

- Mijoux : Le village de Mijoux porte bien son nom : le mot est composé de l´adjectif mi, « qui est à la moitié, au milieu de », et de Joux qui signifie « forêt de montagne ». Soit un village au **milieu de la forêt** de sapins ! Ses habitants se nomment les Mijolands.

Le saviez-vous ?

Le pont Charlemagne à Mijoux traverse la rivière de la Valserine, limite naturelle entre les départements du Jura et de l'Ain. Le pont est chargé d'histoire et on peut y voir deux bornes Ain/Jura.

- Crozet : Vous connaissez sans doute ces petites pâtes plates et carrées de Savoie. Ici, Crozet désigne une commune du Pays de Gex qui possède un accès à la station Monts Jura via la télécabine du Fierney. Crozet, tiré de l'ancien français crues, signifie endroit creux ou concave ou creux d´eau où l´on abreuve les bêtes.

© OT Divonne-les-Bains

- Divonne : La ville et station thermale de Divonne-les-Bains doit son nom aux sources de la Divonne. Du terme Divona, divinité gauloise, le nom désigne une **source sacrée**.
À savoir que l'eau de la Divonne alimentera pendant plusieurs siècles la localité de Nyon en Suisse. Lorsqu'on traverse la frontière, la rivière change de nom pour s'appeler La Versoix.

Agir gessien : nature et traditions

La Réserve Naturelle Nationale de la Haute Chaîne du Jura

La station Monts Jura est au cœur de la Réserve Naturelle, qui a pour vocation de préserver des milieux naturels, écologiquement représentatifs et à forte valeur patrimoniale. Véritable montagne emblématique, la Haute Chaîne du Jura est, pour l'essentiel de son territoire, classée en Réserve Naturelle Nationale (RNN) depuis 1993.

À retenir

Avec presque **11 000 hectares**, la RNN compte parmi les **plus grandes de France métropolitaine**. Elle est 4ème en termes de surface et compte 1466 plantes et 205 espèces de vertébrés. La Réserve protège les espèces, notamment le **Grand Tétras**, fameux coq de Bruyère fortement menacé. Mais elle protège également d'autres espèces emblématiques, comme la Gélinotte des bois, le Lynx boréal, l'Aigle royal, le Pic tridactyle ou encore la Chevêchette d'Europe. C'est pourquoi une réglementation est mise en place dans certaines zones pour assurer la protection des espèces (chiens, camping et cueillettes interdits, véhicules à moteur limité…).
Pour en savoir plus, direction les agences de Mijoux et Lélex de l'Office de Tourisme et l'exposition permanente de la Maison de la Réserve Naturelle : disponible en libre accès, elle met en avant les richesses de la RNN de la Haute Chaîne du Jura, tout en expliquant sa réglementation.
rnn-hautechainedujura.fr

© Nicolas Gascard

La Valserine, première rivière sauvage de France

La Valserine est une rivière d'exception qui prend sa source dans la Réserve Naturelle et qui se jette dans le Rhône à Bellegarde-sur-Valserine. Son cours de 47,6 km traverse le territoire de la station Monts Jura et abrite près de 160 espèces protégées comme le sonneur à ventre jaune. La rivière est l'une des rares en France à être peu altérée par les activités humaines.

Un peu de technique

De par sa richesse et sa préservation, la Valserine est rapidement devenue bassin versant pilote du projet « Rivières Sauvages », label de l'Afnor visant à valoriser et protéger les cours d'eau. Elle est la première à recevoir ce label, en 2014. Depuis, plusieurs actions de sensibilisations sont mises en place. La Valserine forme alors des lieux de visite étonnants : elle creuse de profondes gorges dans la roche calcaire créant des sites naturels impressionnants (pont du Diable, pont des Pierres, marmites de Géant, pertes de la Valserine...).

Musée des pierres et du lapidaire

© OT Pays de Gex Monts Jura

Dans le village de Mijoux, la Maison Trabbia Vuillermoz, dernier lapidaire du Pays de Gex, propose un voyage dans le temps à travers une collection de pierres fines, brutes ou taillées. Le visiteur a la chance d'y contempler de véritables trésors provenant du monde entier. Lors de la visite, il est possible d'en apprendre un peu plus sur le métier de tailleur de pierres fines à travers divers outils d'époque. Un coup de cœur pour l'une des créations ? Pas de panique, au rez-de-chaussée, les visiteurs peuvent se faire plaisir à la bijouterie…

Accès gratuit.

Bon plan : à partir de 15 personnes, vous pouvez bénéficier d'une visite commentée sur réservation.

vuillermoz.fr

Une savonnerie responsable en montagne

© OT Pays de Gex Monts Jura

Nichée aux pieds des montagnes, dans la vallée de la Valserine, la Savonnerie Ferrone propose des savons fabriqués artisanalement selon le procédé de « saponification à froid » à partir d'ingrédients naturels et issus de l'**agriculture biologique**. Les savons sont créés à partir de **recettes maison**, validées par un docteur en médecine. Tout est conçu pour minimiser l'impact environnemental, de leur fabrication à leur utilisation en passant par leur emballage. Une visite, sur réservation, permet de découvrir les processus de fabrication. Dans la boutique, parcours sensoriel avec les huiles essentielles utiles à la fabrication.

savonnerieferrone.bio

Des skis en bois gessiens et écoresponsables

© AT-SKIS

AT-SKIS crée des **pièces uniques de fabrication française.** Leurs skis sont constitués d'un noyau en frêne issu du massif jurassien, coupé lors de travaux de gestion de forêts, ou en fin de vie. Arnaud Trentesaux réalise entièrement ses skis. Tout au long des différents processus de fabrication combinant savoir-faire traditionnel et moderne, AT-SKIS entreprend une **démarche éco-responsable** en minimisant le recours aux matières synthétiques et en étant le plus local possible.

Résultat, des skis uniques qui procurent des sensations incomparables. Alors, à tes skis !

atskis.fr

© AT-SKIS

Penser gessien :
Quelques histoires pour briller en soirée

Le saviez-vous ?

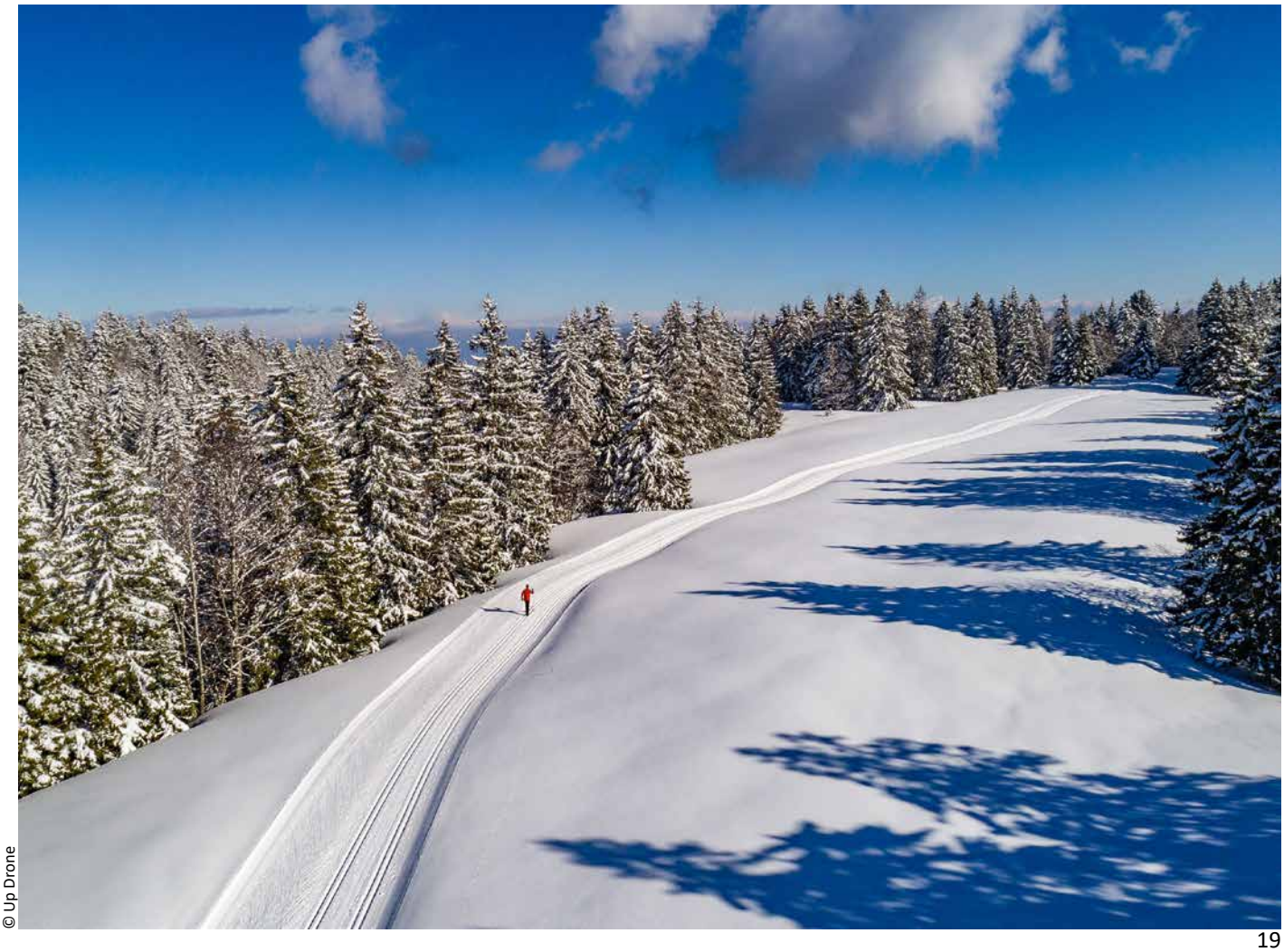
Dans les pays nordiques, depuis la nuit des temps pour certains hommes, le ski est un moyen inné de déplacement indispensable à la vie. En effet, les chasseurs préhistoriques partaient traquer leur gibier munis de planches de 4,5 m et d'un bâton à rame !

– Les plus vieux skis retrouvés en Scandinavie dateraient de 6 500 à 5 000 avant J.-C.

– Des peintures rupestres illustrant des chasseurs à ski ont été retrouvées dans le grand Nord et seraient âgées quant à elles de 10 000 avant J.-C.

La Vattay : 1ère station de France à damer ses pistes pour le skating

En 1978, Alain Girod, moniteur à l'école de ski de La Faucille, commença à tracer des pistes à La Faucille puis à La Vattay avec un vieux scooter des neiges bricolé. Déjà, en 1973, des pistes de ski de fond étaient damnées à Lélex par le club des sports.
Quelques années plus tard, en 1982, le domaine nordique de La Vattay a commencé à être exploité sous la direction d'Alain Girod. Cette même année, l'achat de leur première dameuse permet de tracer les pistes. Le succès fut vite au rendez-vous et les pratiquants nombreux.
En 1986, Le domaine de La Vattay fut la première station en France à damer ses pistes pour la nouvelle tendance nommée « le skating ». Toutes les pistes sont alors élargies à 8 mètres pour la double largeur. Au fil des années, la pratique du ski de fond va prendre un autre essor grâce au développement du style «skating ».



© Up Drone

Un hommage au champion olympique Edgar Grospiron

© OT Pays de Gex Monts Jura

Edgar Grospiron, champion olympique à **Albertville en 1992** et multiple champion du monde de ski acrobatique, a ses racines dans le massif du Jura, particulièrement à Lélex où vit une partie de sa famille.

Toute son enfance, le sportif casse-cou a peaufiné sa technique et son style si particulier sur les pistes pentues et bosselées de la station Monts Jura.
Sur le domaine de Crozet-Lélex, une **piste noire baptisée « la piste d'Edgar »** rend aujourd'hui hommage à l'enfant du pays.

Le secret du Bleu de Gex à Chézery-Forens

Une abbaye à Chézery gardait le secret de fabrication de son fromage, le Bleu de Gex. Une nuit, en 1467, un moine de l'abbaye se dirige vers Saint-Claude mais il est pris dans une tempête. Dans la forêt, épuisé, le moine ne croit plus à sa survie, d'autant plus que les loups rôdent… C'est alors qu'un montagnard croise son chemin et vient à son secours. Le moine, revient à la vie dans le chalet du paysan situé dans les Hautes-Combes (Jura) et se rend compte de la pauvreté de son sauveur.
Pour le remercier, il lui confie le secret de fabrication du fromage de l'abbaye. L'homme va alors se fabriquer le fameux fromage et le faire connaitre à travers toute la montagne. Une histoire à découvrir aujourd'hui dans la galerie de visite de la Fromagerie de l'Abbaye, à Chézery-Forens !

© OT Pays de Gex Monts Jura

La légende des œufs à la neige dans la station Monts Jura

Les œufs à la neige, dessert fort apprécié de la région, composé de blancs d'œufs sucrés, ont une origine bien particulière…
En 1314, Guillaume de Joinville était seigneur de Gex dont dépendait le village de Mijoux. Les Mijolands étaient astreints à une curieuse coutume : offrir le lundi de Pâques, au seigneur de Gex, un grand plat de neige ou une paire de bœufs blancs ! Mais en 1314, les habitants sont dans l'incapacité de faire l'offrande obligatoire en raison d'un printemps précoce et les bœufs coûtaient bien trop cher.
Dame Pernette, l'aubergiste du village, trouve une solution : à la venue du Sire de Gex, elle lui offre un plat de neige. Malheureusement, les chiens lèchent alors avec satisfaction le plat de neige… ce qui attise la colère du seigneur de Gex ! Heureusement, Guillaume de Joinville est gourmand et goûte puis apprécie ce nouveau plat. Il pardonne la supercherie et condamne Dame Pernette à enseigner à son cuisinier à faire cette neige d'œufs !
Le détail de l'histoire à lire ici.

Un dicton célèbre

'Si la Gentiane est haut perché, la neige viendra en quantité' disaient nos anciens. Les Gentianes sont des plantes vivaces et robustes et seraient de véritables indicateurs pour la hauteur de neige à venir. Un baromètre naturel utilisé depuis des années !

Vivre gessien : les adresses du bon gessien

Pour dormir

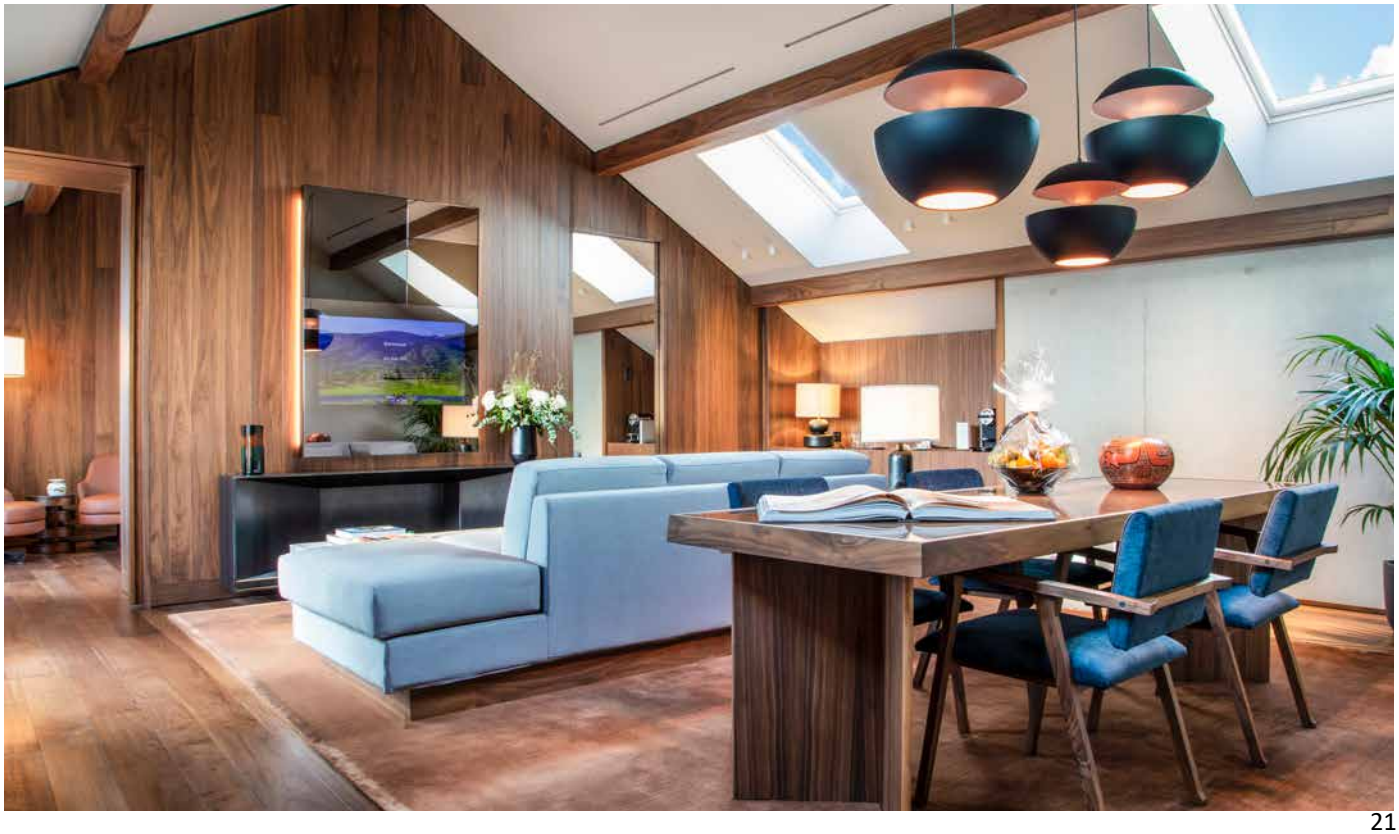
Ambiance chalet :
Les chalets du camping***le Valserine
Au cœur des montagnes, au bord de la rivière Valserine, les chalets sont ouverts, lors de la période hivernale, en février.
Possibilité jusqu'à 8 couchages.
camping-chezery.fr

Relais&Château :
Le Jiva Hill Resort*****
Ce Relais et Châteaux 5* vous accueille dans un lieu hors du commun, dépaysant, où s'exprime une vision contemporaine du luxe empreinte d'élégance et de discrétion. Ce magnifique resort dispose de deux restaurants, de quatre salles de réunions, d'un golf 9 trous 18 départs (ouvert en hiver), d'un spa, d'une salle de cinéma, d'une salle de jeux et d'un héliport. Tout est réuni pour y vivre une expérience unique et échapper au stress quotidien : dépaysement garanti !
jivahill.com

Hôtel avec vue :
Le Bois Joly
Hôtel restaurant familial aux chambres style savoyard ou moderne, tout confort classé 3 étoiles.
boisjoly.com

Chambre d'hôtes en montagne :
La Michaille
Cette maison d'hôtes à Mijoux est un cocon familial où tout est fait maison. Dortoir et gîte sont également disponibles tout comme un salon de coiffure !
lamichaille.com

Toutes les adresses à retrouver sur www.paysdegex-montsjura.com/hebergement



Jiva Hill Resort © LenaKa

Pour se restaurer

Ambiance chalet :
-Le Refuge de Florimont
Restaurant montagnard par excellence, pour goûter des plats typiques tels qu'une fondue au Bleu de Gex, une gexiflette, potences, pierrades, burger montagnard… tout en bénéficiant d'une vue magnifique sur le Pays de Gex et le Mont Blanc.
refugeduflorimont.fr

-Restaurant des Bergers
En plaine, à Ferney-Voltaire ou à Grilly, l'adresse est un restaurant authentique qui utilise les bons produits de la Fromagerie Michelin. Plusieurs menus à prix variés où tout est fait maison et un copieux brunch à tester.
restaurantdesbergers.fr

Restaurant étoilé :
La Mainaz
Situé à 1250 m d'altitude, à 35 minutes de Genève et proche des pistes, La Mainaz est un refuge hors du temps. Le chef Julien Thomasson propose une cuisine élégante tout en utilisant des produits locaux et de saison.
la-mainaz.com

Sur les pistes :
Le Yéti
Accessible par la télécabine du Fierney à Crozet, le Yéti offre un décor qui surplombe le Pays de Gex. La grande cheminée offre une atmosphère chaleureuse tout comme les plats à la viande locale ou la fameuse fondue à la bière ambrée !

Avec des produits du terroir faits maison :
Au bon saucisson
Une maison familiale et traditionnelle comme il en existe peu en France aujourd'hui. Pour y déguster des saucissons au Bleu de Gex et autres produits phares de la maison.

Microbrasserie et burgers :
Chez Feodor
Une nouvelle adresse qui est à la fois microbrasserie et restaurant. La particularité de la maison ? Une cuisson au fumoir pendant plusieurs heures à l'aide d'un smoker…Un bar d'altitude comme on les aime !
chezfeodor.com

Bio avec option végétarienne ou vegan :
Salon Dégusthé
Une adresse incontournable à Ferney-Voltaire où se régaler de produits bios, locaux et de saison tout fait maison. Brunch et soirées dégustations sont à tester !
salondegusthe.fr

Toutes les adresses à retrouver sur www.paysdegex-montsjura.com/restauration

© Restaurant des Bergers

© La Mainaz

Visuels presse

© Nicolas Gascard

© Nicolas Gascard

© Nicolas Gascard

© La Mainaz

© AURA Tourisme

© A-M Barbe / OT Pays de Gex-Monts Jura

© Ben Becker

© Nicolas Gascard

© Up Drone

© AURA Tourisme

© OT Pays de Gex-Monts Jura

© ENTRE2POLES

© Up Drone

© ENTRE2POLES

© Up Drone

© Nicolas Gascard

Voir et télécharger l'ensemble des visuels presse ICI.

Informations pratiques

Tarifs

Réservation possible en ligne sur skipass.paysdegex-montsjura.com

Ski alpin	enfant (5-15 ans)	jeune & senior	adulte
skipass 3h	25 €	28 €	31,50 €
espace initiation	17,50 €	17,50 €	17,50 €
1 jour	28 €	31 €	35 €
2 jours	53 €	59 €	67 €
7 jours	157 €	174 €	196 €
saison	364 €	403 €	455 €

Ski nordique	enfant (6-15 ans)	adulte
1 jour	7,50 €	10,30 €
2 jours	14,20 €	19,50 €
3 jours	20 €	27,50 €
saison	/	110 €
hebdo Montagnes du Jura	32 €	49 €
saison Montagnes du Jura	49 €	132 €

Ski alpin Menthières	enfant (5-15 ans)	jeune & senior	adulte
1 jour	19 €	20,50 €	22 €
espace initiation	17,50 €	17,50 €	17,50 €
espace tapis	12 €	12 €	12 €

Skipass Montagnes du Jura :

Accès à l'ensemble des pistes du massif jurassien et celles de Suisse Romande. Pass valable toute la saison sur les sites de ski nordique des départements de l'Ain, du Jura et du Doubs ainsi que sur les sites adhérant à « Romandie ski de fond ».

Il existe également un skipass national, pour un accès à tous les domaines nordiques de France (enfant : 75 € I adulte : 210 €)

Bons plans :

- Des tarifs spéciaux sont proposés **pour les familles** pour l'achat entre 4 et 6 skipass (pour 1 à 2 adultes et 2 à 5 enfants).
- Pour tous, des **exclus web** offrent des tarifs avantageux.

- Liberté + : Après une inscription en ligne, plus besoin de se présenter aux caisses, les forfaits sont débités directement sur la carte bancaire enregistrée. Liberté + permet d'avoir accès à des tarifs avantageux. Utilisable sur tous les secteurs de ski alpin de la station Monts Jura : Mijoux-La Faucille, Crozet-Lélex et Menthières.

Skipass double ski :

Un seul et même forfait pour du ski alpin et ski nordique valable sur tous les sites de la station Monts Jura pendant toute la saison hivernale.

saison double ski Monts Jura :		
enfant	jeune & senior	adulte
388,50€	458 €	510 €

Tous les tarifs disponibles sur le site internet **paysdegex-montsjura.com**

Plan de la station, bulletin neige et et webcam disponible sur le site de l'Office de Tourisme.

Contact

Office de Tourisme intercommunal du Pays de Gex et sa station Monts Jura
426 chemin des Meuniers 01280 Prévessin-Moëns
www.paysdegex-montsjura.com
contat@paysdegex-tourisme.com

@PaysdeGexMontsJura

Contact presse :
Alice Baronnet
+ 33 4 85 29 00 69
+33 6 29 63 01 74
abaronnet@paysdegex-tourisme.com

Visuels presse en ligne.